

Acorde para Viver

A mensagem positiva logo de manhã é um estímulo que pode mudar o seu humor, fortalecendo sua autoconfiança

Com este pensamento positivo, você reunirá forças para vencer os obstáculos.

**Não deixe portanto que nada afete seu espírito.
Envolve-se pela música, ouça, cante e comece a sorrir mais cedo.**

Ao invés de reclamar quando o relógio despertar, agradeça a Deus pela oportunidade de acordar mais um dia.

**O bom humor é contagiante espalhe-o, fale de coisas boas, de saúde de sonhos, de amor.
Não se lamente!!!**

Ajude as outras pessoas a perceberem o que há de bom dentro de si.

Não viva emoções mornas ou vazias. Cultive seu interior.

Extraia o máximo de pequenas coisas. Seja transparente e deixe que as pessoas saibam que você as estima e precisa delas.

Repense os valores e dê a chance de crescer e ser mais feliz.

Tudo que merece ser feito, merece ser bem feito. Torne suas obrigações atraentes, tenha garra e determinação.

Mude, opine, ame o que faz. Não trabalhe só por dinheiro e sim pela satisfação da missão cumprida. Lembre-se de que nem todos têm a mesma oportunidade.

Pense no melhor, trabalhe pelo melhor espere o melhor.

Transforme seus movimentos em oportunidades. Veja o lado positivo das coisas e assim tornará seu otimismo uma realidade.

Não inveje. Admire!!!

Sinta entusiasmo com o sucesso alheio, como seria com o seu próprio.

Idealize um modelo de competência e faça sua auto avaliação para saber o que lhe está faltando para chegar lá.

**Ocupe seu tempo crescendo, desenvolvendo suas habilidades e seu talento.
Só assim não terá tempo de criticar os outros.**

**Não acumule fracassos e sim experiências.
Tire proveito dos seus problemas e não se deixe abater por eles.**

Tenha fé e energia, acredite!!!

Você pode tudo que quiser.

Perdoe!!

Seja grande para os aborrecimentos, pobre para a raiva, forte para vencer o medo e FELIZ para permitir momentos felizes.

Não viva só para o trabalho.

Tenha outras atividades paralelas como esportes, leituras, cultivar amigos.

O trabalho é uma das contribuições que damos à vida, mas não se deve jogar nele todas as nossas expectativas de realizações.

Finalmente, ria das coisas à sua volta, de seus problemas, de seus erros, ria da vida.

E... ame. Antes de tudo, a você mesmo!

SORRIA !!!

**POIS COMEÇAMOS A SER FELIZES
QUANDO SOMOS CAPAZES DE RIR DA GENTE MESMO!!!**

TENHA UM BOM DIA !!!

Autor Desconhecido